

RPS & SANTE MENTALE : KIT D'OUTILS POUR PERFORMER ET PREVENIR

OBJECTIFS

- **Identifier** les différents types de RPS et leurs causes
- **Repérer** les signaux faibles et les situations à risque
- **Distinguer** climat toxique, tensions ponctuelles et harcèlement
- **Comprendre** les conséquences pour soi, les autres et l'entreprise
- **Connaître** vos droits et les ressources internes/externes
- **Mettre en place** des actions concrètes pour vous protéger et améliorer votre environnement

CONTENU

THÉORIE
PRATIQUE

50%
50%

- **Théorie**
 - **Module 1. Comprendre les RPS et se situer**
 - **Module 2. Repérer les signaux faibles et forts**
 - **Module 3. Climat toxique, harcèlement et cadre légal**
 - **Module 4. Impacts humains, collectifs et économiques**
 - **Module 5. Agir à son niveau**
 - **Module 6. Construire son plan d'action personnel**
- **Pratique**



INFORMATIONS PRATIQUES

7H – De 2 à 8 personnes

PUBLIC CONCERNÉ : Tous salariés, agents ou professionnels, quel que soit le secteur ou le niveau hiérarchique

PRÉREQUIS : Aucun

PÉDAGOGIE : Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, mise en situation pratique, jeu de rôle.

SUIVI ET ÉVALUATION : Evaluation orale.

PROFIL DU FORMATEUR : Formateur expérimenté dans la formation professionnelle.

CONTACT : contact@ftira.fr / 04 74 59 52 09

FORMATION ORGANISÉE SELON LES IMPÉRATIFS CLIENTS

Possibilité d'accessibilité aux personnes en situation d'handicap

