



ACCOMPAGNER  
FORMER  
PROTEGER

Formation Santé au travail

# RPS & SANTE MENTALE : KIT D'OUTILS POUR PERFORMER ET PREVENIR

Formation  
Santé au travail

## OBJECTIFS

- **Identifier** les différents types de RPS et leurs causes
- **Repérer** les signaux faibles et les situations à risque
- **Distinguer** climat toxique, tensions ponctuelles et harcèlement
- **Comprendre** les conséquences pour soi, les autres et l'entreprise
- **Connaître** vos droits et les ressources internes/externes
- **Mettre en place** des actions concrètes pour vous protéger et améliorer votre environnement

## CONTENU

THÉORIE  
PRATIQUE



- Théorie
  - **Module 1. Comprendre les RPS et se situer**
  - **Module 2. Repérer les signaux faibles et forts**
  - **Module 3. Climat toxique, harcèlement et cadre légal**
  - **Module 4. Impacts humains, collectifs et économiques**
  - **Module 5. Agir à son niveau**
  - **Module 6. Construire son plan d'action personnel**
- Pratique

Accessibilité: formation accessible aux PSH – adaptations possibles.  
Référente handicap: Sissel Martinez–0474595209–qualite@ftira.fr  
Délais d'accès: inscriptions jusqu'à J-1.Tarifs: sur devis.



## INFORMATIONS PRATIQUES

7H – De 2 à 8 personnes

PUBLIC CONCERNÉ : Tous salariés, agents ou professionnels, quel que soit le secteur ou le niveau hiérarchique

PRÉREQUIS : Aucun

PÉDAGOGIE : Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, mise en situation pratique, jeu de rôle.

SUIVI ET ÉVALUATION : Evaluation orale.

PROFIL DU FORMATEUR : Formateur expérimenté dans la formation professionnelle.

CONTACT : [contact@ftira.fr](mailto:contact@ftira.fr) / 04 74 59 52 09

FORMATION ORGANISEE SELON LES IMPERATIFS CLIENTS

Possibilité d'accessibilité aux personnes en situation d'handicap

