

## OBJECTIFS

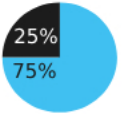
- Identifier les différentes atteintes à la santé
- Connaître les risques de son métier
- Observer et analyser sa situation de travail
- Proposer des idées d'améliorations techniques ou organisationnelles
- Inventorier les risques et proposer des solutions d'amélioration technique

NB : Les stagiaires utiliseront leur tenue de travail.  
Mettre à disposition le matériel utilisé par les salariés  
La formation devra être réalisée sur 3 jours non consécutifs

## CONTENU

**En Présentiel**

THÉORIE  
PRATIQUE



### LA PRÉVENTION

- Présentation de la formation dans la démarche prévention de l'entreprise
- Les principes généraux de prévention

### LE CORPS HUMAIN

- Fonctionnement : les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur
- Les atteintes possibles
  - Les facteurs de risques
  - Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
  - L'importance des atteintes de la santé liées à l'activité physique

### L'ENTREPRISE

- La place de l'activité physique dans l'entreprise
- Description de son activité de travail et repérage des situations pouvant nuire à sa santé

### LA PRATIQUE

- Analyse dans sa situation de travail, des déterminants de son activité physique
- Les principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail
- La portée des limites des principes de sécurité physique d'économie d'effort
- Les aides techniques
- Mise en place des pistes d'amélioration des conditions de travail

SUIVI ET ÉVALUATION : Lors de la pratique

DOCUMENT STAGIAIRE : Fiches réflexes

PROFIL DU FORMATEUR : Formateur ergonomiste - Expérience dans le domaine enseigné Capable d'adaptabilité aux différents profils formés.

CONTACT : [contact@ftira.fr](mailto:contact@ftira.fr) / 04 74 59 52 09

**FORMATION ORGANISÉE SELON LES IMPÉRATIFS CLIENTS**

Possibilité d'accessibilité aux personnes en situation d'handicap.



## INFORMATIONS PRATIQUES

21 H - DE 1 À 8 PERSONNES

PUBLIC CONCERNÉ : Tout salarié

PRÉREQUIS : Néant

PÉDAGOGIE : Exposé interactif, analyse de poste de travail, mise en situation