



## OBJECTIFS

- Identifier les différentes atteintes à la santé
- Connaître les risques de son métier
- Observer et analyser sa situation de travail
- Proposer des idées d'améliorations techniques ou organisationnelles

NB : Mettre à disposition le matériel utilisé par les salariés

## CONTENU

### LA PRÉVENTION

- Présentation de la formation dans la démarche prévention de l'entreprise
- Les principes généraux de prévention

### LE CORPS HUMAIN

- Fonctionnement : les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur
- Les atteintes possibles
  - Les facteurs de risques
  - Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
  - L'importance des atteintes de la santé liées à l'activité physique

### LA PRATIQUE

- Analyse dans sa situation de travail, des déterminants de son activité physique
- Les principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail
- La portée des limites des principes de sécurité physique d'économie d'effort
- Les aides techniques

**SUIVI ET ÉVALUATION :** Lors de la pratique

**DOCUMENT STAGIAIRE :** Fiches réflexes

**PROFIL DU FORMATEUR :** Formateur ergonomiste - Expérience dans le domaine enseigné Capable d'adaptabilité aux différents profils formés.

**CONTACT :** [contact@ftira.fr](mailto:contact@ftira.fr) / 04 74 59 52 09

**FORMATION ORGANISÉE SELON LES IMPÉRATIFS CLIENTS**

Possibilité d'accessibilité aux personnes en situation d'handicap.



## INFORMATIONS PRATIQUES

**7 H - DE 1 À 10 PERSONNES**

**PUBLIC CONCERNÉ :** Tout salarié

**PRÉREQUIS :** Néant

**PÉDAGOGIE :** Exposé interactif, analyse de poste de travail, mise en situation