



## OBJECTIFS

### PRÉVENTION D'ACCIDENT LORS DE TRAVAUX EN HAUTEUR

- Connaître la nature des risques lié au travail en hauteur
- Être capable de mettre en place des mesures de prévention
- Mesures de préventions préalables à toutes interventions
- Mesures à prendre lors de l'intervention en espaces confinés
- Connaître le plan d'intervention de secours
- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
- Évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes anti-chutes

NB : Nous attirons votre attention sur les risques lors des mises en situation pédagogiques et l'intérêt de convenir avec le médecin du travail d'un suivi médical adapté, notamment pour la formation et la future activité du stagiaire.  
Se munir des EPI.

## CONTENU

### THÉORIE

- Cadre réglementaire : code du travail et recommandations
- Analyse des risques spécifiques
- Travaux en hauteur sécurisé – Dispositifs d'ancrage – EPI (caractéristique et choix)
- Conséquences d'une chute
- La procédure d'alerte

### PRATIQUE

- Préparation et sécurisation d'une intervention
- Les dispositifs de protection contre les chutes  
Connaître les différents types d'EPC et EPI,  
Maîtriser les systèmes antichute, l'ajustement et contrôle du harnais
- Mise en place du lot de sauvetage
- Exploitation des fiches de données du fabricant, réglage du harnais, mise en œuvre des systèmes de liaisons, exercice de mise en suspension, réalisation de déplacements.



## INFORMATIONS PRATIQUES

**7 H - DE 1 À 8 PERSONNES**

**PUBLIC CONCERNÉ :** Tout salarié travaillant ou devant travailler en espaces confinés dans le domaine de l'eau et de l'assainissement.

**PRÉREQUIS :** Personnel reconnu apte à travailler en espaces confinés par le médecin du travail.

**PÉDAGOGIE :** Diaporama / Participative

**SUIVI ET ÉVALUATION :** Lors de la pratique et QCM

**DOCUMENT STAGIAIRE :** Livret FTIRA

**PROFIL DU FORMATEUR :** 1 formateur espaces confinés - Expérience dans le domaine enseigné - Capable d'adaptabilité aux différents profils formés.

**CONTACT :** contact@ftira.fr / 04 74 59 52 09

**FORMATION ORGANISÉE SELON LES IMPÉRATIFS CLIENTS**