



## OBJECTIFS

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
- Évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes anti-chutes

## CONTENU THÉORIQUE

**TRAVAUX EN HAUTEUR ET SÉCURITÉ** : Contexte règlementaire - Accidents et causes d'accidents - Protection collective - Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP) - Protection individuelle

**LES DISPOSITIFS D'ANCRAGE (RECOMMANDATION CNAMTS R430)** : Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable

**CARACTÉRISTIQUES DES MOYENS DE PROTECTION INDIVIDUELLE** : Les casques - Les composants d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs

### CHOIX D'UN DISPOSITIF DE PROTECTION INDIVIDUELLE

Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle - Étude de risques - Interactions avec l'environnement - Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

**CONSÉQUENCES D'UNE CHUTE** : Facteur de chute - Force de choc - Effet pendulaire  
Tirant d'air - Organisation des moyens de secours

### MAINTENANCE DES EPI ANTICHUTE PAR L'UTILISATEUR

Vérification et contrôle des EPI - Règles d'entretien et de stockage

## CONTENU PRATIQUE

- Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais - vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI
- Exploitation des fiches de données du fabricant - réglage du harnais - mise en œuvre des systèmes de liaisons - exercice de mise en suspension - réalisation de déplacements

Accessibilité: formation accessible aux PSH-adaptations possibles.  
Référénte handicap: Sissel Martinez-0474595209-qualite@ftira.fr  
Délais d'accès: inscriptions jusqu'à J-1.Tarifs: sur devis.



## INFORMATIONS PRATIQUES

7 H - DE 1 À 8 PERSONNES

**PUBLIC CONCERNÉ** : Personnes amenées à exercer une activité en hauteur, en utilisant les supports d'assurance existants.

**PRÉREQUIS** : : Être âgé(e) de 18 ans – absence de contre-indication médicale.

**PÉDAGOGIE** : Diaporama / Participative / Étude de situation concrète

**SUIVI ET ÉVALUATION** : Lors de la mise en place de la procédure

**DOCUMENT STAGIAIRE** : Procédure et EvRP société

**PROFIL DU FORMATEUR** : 1 Formateur ayant une expérience dans le domaine enseigné. Capable d'adaptabilité aux différents profils formés.

**CONTACT** : contact@ftira.fr / 04 74 59 52 09

**FORMATION ORGANISÉE SELON LES IMPÉRATIFS CLIENTS**