

OBJECTIFS

- Savoir porter correctement son harnais
- Savoir progresser en hauteur à l'aide d'un harnais et les équipements liés aux travaux en hauteur
- Connaître la législation spécifique aux travaux en hauteur
- Connaître les statistiques liés aux accidents en hauteur
- Devenir un acteur de la prévention liés aux chutes de hauteur
- Analyser les risques liés aux travaux en hauteur

NB : Se munir des EPI.



INFORMATIONS PRATIQUES

7 H - DE 2 À 8 PERSONNES

PUBLIC CONCERNÉ : Toute personne devant porter un harnais

PRÉREQUIS : Être majeur, apte médicalement, savoir communiquer en Français

EPI : Chaussure de sécurité, gants et casque

CONTENU

En Présentiel

THÉORIE
PRATIQUE



THÉORIE

- Contexte réglementaire
- Vérification et contrôle des EPI : harnais, absorbeurs, longues, sangles, mousquetons, enrouleurs, coulisseaux mobiles sur câble et cordes, trépieds
- Force choc, facteur de chute et tirant d'air

PRATIQUE

- Mise en place et suspension sur un harnais EN361
- Utilisation des équipements pouvant empêcher une chute de hauteur : harnais, absorbeurs, longues, sangles, mousquetons, enrouleurs, coulisseaux mobiles sur câble et cordes, trépieds.