

OBJECTIFS

Adopter une conduite éco-citoyenne en réduisant la consommation de carburant, l'émission de gaz à effet de serre, les coûts d'entretien et le nombre d'accidents par la mise en œuvre des techniques d'éco-conduite.

CONTENU

- Mesurer lors de l'évaluation initiale les points forts et les points à améliorer concernant les techniques de sa conduite

MESURER LORS DU BILAN LES POINTS FORTS ET LES POINTS À AMÉLIORER CONCERNANT SA CONDUITE ÉCO-CITOYENNE

- Analyse de la conduite de chaque participant
- Rappel concernant les fondamentaux
- Développement durable
- Conduite rationnelle intégrant les facteurs influents sur l'éco-conduite
- Conduite rationnelle optimisant l'utilisation de la chaîne cinématique

CONDUITE RATIONNELLE ET PRÉVISIONNELLE

- connaître et appliquer les principes de la conduite rationnelle et prévisionnelle

TECHNIQUES DE CONDUITE

- Utilisation du moteur (respect des régimes)
- Utilisation de la boîte de vitesses
- Utilisation des freins
- Utilisation du ralentisseur
- Placement du véhicule
- Manœuvres

COMPORTEMENT DU CONDUCTEUR

- Anticipation
- Prises d'informations
- Adaptation de la vitesse
- Respect des règles de circulation
- Respect des distances de sécurité
- Respect des autres
- Courtoisie

NB : La délivrance de l'A.F.C. permet à l'employeur de délivrer une autorisation de conduite au salarié (art R 4323-55 du CDT), sous réserve qu'il ait connaissance des lieux et des instructions à respecter sur le ou les sites d'utilisation.

Moyens mis à disposition par le client : 1 véhicule poids lourd

THÉORIE
PRATIQUE

50%
50%



INFORMATIONS PRATIQUES

14 H - DE 1 À 2 PERSONNES (7 H SI RENOUVELLEMENT)

PUBLIC CONCERNÉ : conducteur en règle avec les dispositions relatives à la conduite (permis C ou CE, CQC...)

PRÉREQUIS : conducteur à jour de son permis

PÉDAGOGIE : Diaporama / Participative

SUIVI ET ÉVALUATION : Théorique, lors d'échange de connaissance. Pratique, lors de la mise en place d'exercice en situation de travail.

DOCUMENT STAGIAIRE : Livret de formation

PROFIL DU FORMATEUR : Formateur ayant de l'expérience dans le domaine enseigné, capable d'adaptabilité aux différents profils formés.

CONTACT : contact@ftira.fr / 04 74 59 52 09

FORMATION ORGANISÉE SELON LES IMPÉRATIFS CLIENTS