



1 Se laver régulièrement les mains au savon en frottant pendant au moins 20 secondes.



2 Utiliser une solution hydro-alcoolique (lavage des mains à sec)



3 Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude



4 Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter.



5 Eviter tout contact ou utilisation d'objet avec une personne malade



6 Ne pas se toucher les yeux, la bouche ou le nez avec les mains.



7 Stériliser régulièrement la surface des objets à portée de tous (portes, jouets, ustensiles ménagers etc.)



8 Portez un masque chirurgical à l'hôpital ou si vous êtes malade.